Аннотация к рабочей программы

**Пояснительная записка.**

Программа учебного предмета физическая культура для 6 класса разработана на основе Примерной и авторской программы по физической культуре для учащихся 6 классов, Ляха В.И. Зданевича А.А. –( М.: Просвещение,2010 год). Рабочая программа реализует Федеральный компонент государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (приказ Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 'Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей:**

* развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

***Задачи***:

* содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закреп­ление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому разви­тию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
* обучение основам базовых видов двигательных действий; дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
* формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на со­стояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о сис­теме организма;
* углубленное представление об основных видах спорта;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
* формирование адекватной оценки собственных физических возможностей.

**Структурирование**

Программа рассчитана на 102 часа из расчета 3 часа в неделю в 6 классе.

|  |  |
| --- | --- |
| раздел | Количество часов |
| Знания о физической культуре | 3 |
| Способы физкультурной деятельности | 3 |
| Физическое совершенствование | 62 |
| Вариативная часть | 34 |
| итого | 102 часа |